

フェイスアップヨガ



25 日
10:30 ~ 11:15

1,000円 / 13名
Wellness Yoga

予約 

名画をみて感じたことをお話ししてみましょう
~対話型アート鑑賞「アートリップ」~



26 月
10:30 ~ 11:30

1,000円 / 6名
Heart サロン

予約 

気軽にできるやさしいヨガ
~身体も心もすっきりリセット~



31 土
10:30 ~ 11:40

500円 / 10名
津谷 望

予約 

プログラミングで海のSDGs!



25 日
13:30 ~ 15:30

無料 / 30名
一般社団法人丸亀ICTクラブ
小学生向け／中学生以上向けで予約ページが異なります。
対象をご確認のうえご予約ください。

予約 

**ほぐす、ゆるめる、のばす。
気持ちいいヨガ**



28 水
10:00 ~ 11:10

1,000円 / 8名
A.Orange yoga

予約 

楽水さんと哲学対話
~語り合うことで答えを探そう~



31 土
14:00 ~ 16:00

1,000円 (学生無料) / 10名
P4U

予約 

**第40回 アートの旅
東京の丸の内エリア**



25 日
14:00 ~ 15:00

無料 / 10名
大坪 則和

予約 

夜の図書館
~ふらっと話そう本のはなし~



30 金
18:30 ~ 20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約 

**よっしーたちの
夜のウクレレライブ**



31 土
20:00 ~ 21:00

無料 / 20名
よっしーウクレレ教室

予約 

展示 exhibition

防災 Lounge vol.1「防災リュック・ポーチの作り方」

1/ 5月 - 31土

「香川県で大地震なんて起きない」...そう思ってませんか？
実は、香川県でも震度7を観測する大地震や5mの大津波が発生する可能性があります！いざというときに自分の身を守るのは、日常からの備えと知識。展示「防災Lounge」では、日常の延長線上にある地震防災についてお伝えします。

今回のテーマは「防災リュック・ポーチの作り方」。
実は、防災リュックの中身は100円均一ショップでも揃えられるって知ってましたか？実際の防災リュックの中身やどこで買えるのか、作り方のコツをお教えします！

1階 白壁展示コーナー / 防災 BASE

JICA 海外協力隊パネル展

1/ 5月 - 30金

JICA 海外協力隊－人生なんてきっかけひとつ－
JICA 海外協力隊は、日本と開発途上国を結び、互いの知識や経験を尊重しながら地域の課題解決に取り組み、信頼で世界をつなぐことを目標としています。現地の人々と生活をともにし、文化を学び、活動の中で喜びも苦労も共有する。また「教える／支える」だけでなく、「共創する」パートナーとして、現地の人々と歩む2年間。帰国後も、経験と学びを日本社会で還元し、持続可能な世界を目指します。

2階 市民展示コーナー / 独立行政法人国際協力機構(JICA) 四国センター
【共催】丸亀市市民交流活動センター マルタス

絵顔の種展

1/ 5月 - 31土

この作品展は、生き辛さを抱える子どもたちや大人たちやそうでない人も、言葉では伝えきれない“心の声”をアートとして表現したものです。不安や孤独、搖らぎ、そして小さな希望—そのすべてが色や形となって作品に宿っています。上手や正解を求めるのではなく、心が動いた瞬間にそのまま写し取った“心のアート”。作品に触れることで、作者が今を生きる鼓動や想いが静かに響き、見る人の心にもそっと寄り添います。

ありのままの心が息づく、優しいアートの時間をお楽しみください。

1階 市民展示コーナー / 特定非営利活動法人 光かがやく絵顔の種